



Program Imunisasi Meningokokus ACWY Sekolah Tahun 10 2018

Apakah penyakit meningokokus?

Penyakit meningokokus jarang terjadi tetapi kadangkala mengancam nyawa. Puncaknya daripada jangkitan bakteria dalam darah dan/atau membran yang melapisi saraf tunjang dan otak.

Walaupun boleh dirawat dengan antibiotik, jangkitan itu boleh berlanjutan dengan cepat. Oleh itu, sesiapa yang mengalami simptom penyakit meningokokus mesti mendapatkan rawatan perubatan dengan serta merta.

Pada sesuatu masa, kira-kira 10 peratus orang yang sihat membawa bakteria meningokokus dalam hidung atau tekak, tanpa mudarat dan tanpa jatuh sakit.

Bagaimana kita mendapat penyakit meningokokus?

Bakteria meningokokus boleh tersebar melalui rembesan pernafasan (batuk, bersin, atau kucupan). Bakteria ini boleh hidup hanya beberapa saat di persekitaran luar tubuh.

Penyakit ini besar kemungkinan tersebar hanya dengan sentuhan sangat dekat, misalnya tinggal serumah, hubungan seks, dan kanak-kanak berada di taman jagaan harian lebih daripada empat jam terus menerus.

Mengapakah WA Health menjalankan program pemvaksinan untuk pelajar Tahun 10?

Baru-baru ini telah meningkat kejadian jangkitan meningokokus yang berpunca daripada bakteria jenis tertentu, 'serotip W'.

Penyakit meningokokus boleh menjejaskan sebarang kumpulan umur. Namun, antara mereka yang paling tinggi kadar jangkitan dan penyakit ialah remaja, dan remaja pula boleh menyebarkan bakteria ini kepada mereka yang lebih tinggi risiko jangkitan, termasuk kanak-kanak.

Kami menjangkakan imunisasi pelajar Tahun 10 akan mengurangkan penyebaran bakteria ini kepada orang lain dan membantu mencegah jangkitan dalam masyarakat umum.

Vaksin manakah yang akan digunakan dan sejauh manakah vaksin itu berkesan?

Vaksin meningokokus ACWY akan digunakan. Vaksin ini memberikan perlindungan terhadap empat serotip bakteria meningokokus: A, C, W dan Y. Vaksin konjugat Menveo[®] yang dibekalkan oleh GlaxoSmithKline di Australia, dan vaksin Nimenrix[®] yang dibekalkan oleh Pfizer, akan digunakan dalam program sekolah ini.

Kedua-dua vaksin ini selamat dan berkesan. Program pemvaksinan meningokokus ACWY telah dilaksanakan pada remaja berumur 13–15 tahun di UK sejak 2015 dan pada remaja berumur 11–12 tahun di US sejak 2005 tanpa masalah besar dilaporkan. Vaksin ini secara rutin ditawarkan dalam satu dos. Dos seterusnya disarankan bagi mereka yang lebih tinggi risiko penyakit ini, dan yang akan pergi ke tempat penyakit ini lazim terjadi. Kajian menunjukkan vaksin meningokokus ACWY berkesan setinggi 80–85 peratus di kalangan remaja.

Siapakah yang tidak seharusnya mendapat vaksin ini?

Beritahu orang yang memberikan vaksin ini jika:

- **anda menghidap alahan yang teruk dan mengancam nyawa.**

Jika pernah mengalami reaksi alahan yang mengancam nyawa kepada vaksin meningokokus ACWY sebelum ini, atau mengalami alahan teruk kepada mana-mana bahagian vaksin ini, anda tidak harus mendapatnya.

Pihak pembekal vaksin boleh menerangkan ramuan yang terkandung di dalamnya.

- **anda hamil atau menyusukan bayi.**

Vaksin meningokokus tidak disyorkan secara rutin bagi wanita hamil atau yang menyusukan bayi, tetapi boleh diberikan jika terdapat indikasi klinikal. Sila bincangkan lebih lanjut dengan GP anda jika anda mungkin hamil atau sedang menyusukan bayi.

Apakah kesan sampingan vaksin ini?

Reaksi buruk yang biasa boleh terjadi apabila menggunakan ubat apa pun, termasuk vaksin. Biasanya, reaksi itu ringan dan hilang dengan sendirinya. Reaksi serius juga boleh terjadi tetapi jarang. Vaksin juga boleh menyebabkan cedera parah atau kematian, tetapi kemungkinan ini sangat tipis. Anda tidak boleh mendapat jangkitan meningokokus daripada vaksin ini.

Kesan buruk yang biasa termasuk kesakitan, kemerahan dan bengkak di lokasi suntikan, demam, kerengsaan, mengantuk, kurang selera makan, sakit kepala, ruam dan mual. Tetapi, kesan buruk umum yang serius jarang terjadi.

Keselamatan vaksin sentiasa dipantau. Untuk penerangan, sila layari: www.tga.gov.au atau www.immunise.health.gov.au



Dokumen ini boleh disediakan dalam format lain jika diminta oleh orang kurang upaya.

Bagaimanakah jika terjadi reaksi serius – apakah yang patut saya awasi?

Awasi apa-apa yang membimbangkan anda, misalnya tanda reaksi alahan serius, demam sangat tinggi, atau perilaku yang luar biasa. Tanda reaksi alahan teruk termasuk ruam hives, bengkak muka dan tekak, kesukaran bernafas, degup jantung yang cepat, pening, dan kelemahan – biasanya dari beberapa minit hingga beberapa jam setelah pemvaksinan. Jika terjadi reaksi teruk, panggil ambulans atau pergi ke Unit Kemalangan dan Kecemasan yang terdekat.

Apakah yang patut saya lakukan?

Paracetamol boleh membantu mengurangkan demam atau kesakitan ringan, kain lembab yang dingin boleh juga mengurangkan kesakitan di lokasi suntikan. Minta nasihat doktor atau pergi ke Unit Kemalangan dan Kecemasan setempat jika mengalami apa-apa reaksi yang anda rasa serius atau tidak dijangkakan.

Atau hubungi **healthdirect Australia**, tel 1800 022 222.

Reaksi harus dilaporkan kepada Western Australian Vaccine Safety Surveillance (WAVSS). Pihak pembekal imunisasi anda patut membuat laporan, atau anda boleh melaporkan sendiri melalui laman WAVSS www.wavss.health.wa.gov.au atau tel 9321 1312, 8.30pagi – 4.30ptg hari kerja.

Penerangan lanjut

Jika ada pertanyaan tentang pemvaksinan meningokokus, hubungi **healthdirect Australia** tel 1800 022 222, atau pihak pembekal vaksin setempat melalui butir-butir di belakang sampul surat yang mengandungi borang izin anda.