



# فيروس نقص المناعة البشرية/الأيذز - HIV/AIDS

رغم أننا بذلنا كل الجهد لنضمن دقة المعلومات في هذا المنشور غير أنه لا يمكن لهذا المنشور أن يكون بديلاً عن مشورة الطبيب. يرجى زيارة أحد الأطباء إذا كانت لديكم أية هموم صحية. تجدون أدناه قائمة بالأماكن التي يمكنكم الحصول منها على المزيد من المعلومات.

## ما هو الأتس آي في/ الأيدز؟

الأتس آي في (HIV) تعني فيروس نقص المناعة البشرية، وهي عدوى تهاجم نظام المناعة في الجسم وتضعف قدرته على محاربة الأمراض المعدية. بعد مرور بضع سنوات سيصبح ذلك الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) عاجزاً عن محاربة بعض الأمراض المعدية والسرطانية وتسمى هذه المرحلة من مراحل فيروس (HIV) بالأيذز أو متلازمة نقص المناعة البشرية المكتسب (AIDS).  
ليس هناك علاج لفيروس (أتس آي في) (HIV) ويمكن لأي شخص مصاب أن ينقل عدوى هذا الفيروس إلى غيره لبقية حياته.

## كيف تصاب بهذا الفيروس؟

هناك ثلاث طرق رئيسية يمكنك أن تصاب بها بفيروس (HIV):

1. ممارسة الجنس غير الآمن الشرجي والمهبلي والفم مع شخص مصاب بالعدوى. يقصد بالجنس غير الآمن المضاجعة بدون استعمال الواقي الذكري أو الواقي الفموي.
2. عندما يصاب الشخص بالعدوى يدخل الدم المصاب إلى مجرى دمه.
3. وينتقل الفيروس من الأم المصابة بالعدوى إلى طفلها أثناء فترة الحمل أو الولادة أو الإرضاع الطبيعي بالثدي.

## السلوك غير الآمن

إن أكثر خطر يتعرض له الذكور والإناث على السواء هو من جراء ممارسة الجنس الشرجي غير الآمن. كذلك فإن الجنس المهبلي غير الآمن يشكل خطراً أيضاً.

إن التشارك باستخدام أدوات الحقن وخاصة الإبر والمحاقن يمكنه أن يُدخل فيروس (HIV) في مجرى دمك مباشرة، وأنت تكون أيضاً في خطر الإصابة إذا كان شريكك الجنسي يتشارك مع غيره باستخدام أدوات الحقن، وإن لم تكن أنت تفعل ذلك.

يشكل الجنس الفموي غير الآمن خطراً خاصة إذا كان الفم أو الأعضاء التناسلية مصابة بجروح.

## العلامات والأعراض

بعد فترة قصيرة من الإصابة بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) يشعر بعض المصابين وكأنهم يعانون من الإنفلونزا: ارتفاع بالحرارة وصداع وتعب وطفح جلدي، أما البعض الآخر فقد لا تظهر عليهم أية أعراض. لذلك إذا كان هناك احتمال بإصابتك يكون اختبار الأتس آي في (HIV) هو السبيل الوحيد لمعرفة ما إذا كنت أصبت بالعدوى.

هناك أشخاص مصابون بعدوى الـ (HIV) من الممكن أن يشعروا أنهم بخير ويبدو عليهم أنهم أصحاء، والعديد منهم لا يدرون بأنهم أصيبوا بالعدوى لأنهم لا يشعرون ولا يرون أي خطب وهم يستطيعون بدون معرفتهم أن ينقلوا عدوى الـ (HIV) إلى شركائهم في الجنس.

مع استمرار مهاجمة الفيروس لنظام المناعة يتعرض الشخص المصاب لأعراض المرض التي تشتمل على التعب المتواصل والغدد المنتفخة وفقدان سريع للوزن والتعرق خلال الليل وفقدان الذاكرة والإسهال.

من الممكن لهذه الأعراض أن تستمر لمدة طويلة. عندما يتعرض نظام المناعة في الجسم إلى أضرار بالغة من الممكن أن يصاب الشخص بأمراض سرطانية وأمراض معدية أخرى وبتلف في الدماغ، وهذا ما يسمى بمتلازمة نقص المناعة المكتسب أو الأيدز (AIDS).



# فيروس نقص المناعة البشرية/الأيذز - HIV/AIDS

## التحقق من الإصابة بالعدوى

إنَّ الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بعدوى الـ (HIV) هي بإجراء فحص دم. غير أنه إذا كان فيروس العدوى قد دخل جسمك قبل وقت قصير من إجراء الفحص فإن الفحص لن يتمكن من اكتشاف العدوى، لذلك إذا جاءت نتيجة الفحص سلبية يتوجب عليك الخضوع لإجراء الفحص مرة أخرى بعد مرور ثلاثة أشهر.

إذا كنت تخضع للفحص سوف تُعطى معلومات ويتسنى لك طرح الأسئلة قبل الفحص وبعده للتأكد من أنك تفهم تمامًا ما معنى النتيجة الإيجابية والسلبية. سوف يعطيك الطبيب نتائج الفحص وجاهيًا وليس عن طريق الهاتف أو الرسالة. سوف تحفظ كافة المعلومات المتعلقة بالفحص بسرية تامة (خصوصية). إذا تأكدت إصابتك بعدوى نقص المناعة البشرية أي (HIV) فيتوجب على جميع شركائك بالجنس أن يخضعوا للفحص. يتم ذلك دائمًا بعناية، مع مراعاة خصوصية كل شخص وسرية معلوماته.

## العلاج

لا يوجد حاليًا علاج شافٍ لعدوى الـ (HIV) لكنّ التعامل مع هذا المرض ممكن، فإن الكثيرين من الأشخاص المصابين بالمرض يعيشون لعدة سنين وهم يتلقون العلاج اليومي، لذلك يتوجب عليك الخضوع للفحص في وقت مبكر إذا كنت معرضًا لاحتمال الإصابة بالعدوى.

من الممكن أن تتلقى النساء الحوامل العلاج من أجل التقليل من احتمال إصابة أطفالهن بعدوى نقص المناعة البشرية – يتوجب عليك إخبار طبيبك إذا كنت حامل مصابة بعدوى الـ (HIV).

هناك خدمات متوفرة للأشخاص المصابين بالـ (HIV) وهي تقدم لهم المساعدة الطبية والإجتماعية والنفسية وغيرها من أشكال الدعم – تجدون بعضها مذكورًا في نهاية ورقة المعلومات هذه.

## حماية نفسك وشريكك من العدوى

إنَّ أمن طريقة للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) ومن الأمراض التناسلية الأخرى هي باتباع النصائح التالية:

- مارس دائمًا الجنس الآمن. يُقصد بالجنس الآمن أن تتجنب الإتصال الجنسي الذي يتخلله انتقال المنى أو الدم أو السوائل المهبلية من شخص إلى داخل جسم شخص آخر. جرّب الطرق البديلة للجنس الإدخالي وسبل الإستمتاع جنسيًا دون أن تعرض نفسك أو شريكك للخطر.
- إستعمل دائمًا الواقي الذكري المطاطي والواقي الفموي أثناء المضاجعة وممارسة الجنس الفمي. إن الواقي الذكري والواقي الفموي إذا تم استخدامهما بطريقة صحيحة مع المزج المحلل بالماء، يساعدان على منع مرور السوائل من شخص لآخر. إستعمل دائمًا الواقي الذكري والواقي الفموي إلى أن تصبح متأكدًا تمامًا بأنك أنت وشريكك بالجنس خاليين من أية عدوى منقولة جنسيًا.
- لا تحقن نفسك بالمخدرات، وإذا كنت تفعل ذلك فلا تتشارك مع غيرك بالحقن والإبر والفلتر والماء أو الملاعق. أغسل يديك أو امسح أصابعك قبل أن تلمس موضع الحقنة عند الشخص الآخر. إستخدم دائمًا إبرًا ومحاقن جديدة. يمكنك الحصول على هذه الأشياء من معظم الصيدليات، ومن أماكن مبادلة الإبر والمحاقن وفي المستشفيات الريفية بعد الدوام الرسمي.
- حُدّ من عدد الشركاء الجنسيين فكلما كان عددهم قليلًا كان احتمال أن تمارس الجنس مع شخص مصاب بالـ (HIV) أقل. فلتكن علاقاتك الجنسية طويلة الأمد حيث يكون من المؤكد عدم إصابة أي منكما بالعدوى ولا يكون لأحدكما علاقة جنسية مع شخص آخر.
- قبل أن تفكر بأي فن جسدي (أي نقش الوشم أو الثقب البدني) تأكد من أن الفنان الجسدي يستخدم في كل مرة الأدوات وعدة الحلاقة والإبر المعقمة فقط.
- لا تتشارك مع غيرك بأدوات النظافة الشخصية كأداة الحلاقة أو فرشاة الأسنان أو خيط تنظيف الأسنان.
- إخضع لفحوصات الأمراض التناسلية أو المنقولة جنسيًا على نحو منتظم.
- من شأن الكحول والمخدرات الأخرى أن تؤثر على سلوكك الجنسي، فإذا كنت تحت تأثير الكحول أو أي مخدرات أخرى يستحسن أن تتجنب ممارسة الجنس.



# فيروس نقص المناعة البشرية/الأيذز - HIV/AIDS

إن التكلم عن الأمراض التناسلية قد لا يكون سهلاً غير أن كل شخص تمارس معه الجنس لديه الحق في معرفة ما إذا كنت مصاباً بأحد الأمراض التناسلية أم لا. إبحثا بالأمر عندما تكونان تشعران بالراحة والثقة وليس قبل الجماع. سوف يقدر شريكك صراحتك وصدقك ونيتك بعدم نقل العدوى له/ لها. وأنت أيضاً لديك الحق في معرفة ما إذا كان شريكك الجنسي مصاباً بمرض تناسلي أم لا. إنَّ العلاج المبكر يشفي المرض ويوقف انتشاره.

## أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

تتوفر الفحوصات والعلاجات السرية عند طبيبك العام أو أي طبيب آخر من اختيارك، أو يمكنك زيارة المراكز الخدمانية التالية، (إنَّ أغلب هذه الخدمات تكون مجانية؛ يرجى الإتصال بها هاتفياً أولاً لمعرفة ما إذا كنت بحاجة لأخذ موعد):

- عيادة الصحة الجنسية في مستشفى بيرث الملكي **Royal Perth Hospital Sexual Health Clinic**  
(08) 9224 2178 ☎
- عيادة B2 قسم الأمراض المعدية في مستشفى فريمانتل - **Fremantle Hospital Infectious Diseases - Department (B2 Clinic)**  
(08) 9431 2149 ☎
- خدمات الصحة الجنسية لدى - **Sexual Health Services FPWA**  
(08) 9227 6177 ☎  
[www.fpwa.org.au](http://www.fpwa.org.au)
- مركز كوارى الطبي (للأشخاص دون ٢٥ سنة من العمر) **Quarry Health Centre**  
170 Aberdeen Street, NORTHBRIDGE  
0452 439 704 ☎
- خدمات الصحة النسائية والأسرة - **Women's Health and Family Services**  
(08) 6330 5400 ☎  
[www.whfs.org.au](http://www.whfs.org.au)
- درباري يريغان للخدمات الصحية - **Derbarl Yerrigan Health Service**  
(08) 9421 3888 ☎

وبعض وحدات الصحة المجتمعية الإقليمية والخدمات الصحية التابعة للمجتمعات الأبوريجينية

## لمزيد من المعلومات إتصل بالخدمات التالية:

- مجلس (الأيذز) في غرب أستراليا - **WA AIDS Council**  
(08) 9482 0000 ☎
- خط الأيدز  
(08) 9482 0044 ☎
- الخط الخاص بالرجال:  
(08) 9322 8401 ☎ (للمتصلين من المدينة وضواحيها) أو  
(1800 671 130) ☎ (للمتصلين من الأرياف - مكالمة مجانية من الخط الأرضي فقط)  
[www.waaid.com](http://www.waaid.com)



# فيروس نقص المناعة البشرية/الأيذز - HIV/AIDS

الجمعية الوطنية للأشخاص الذين يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية/الأيذز  
**National Association of People Living With HIV/AIDS**

[www.napwa.org.au](http://www.napwa.org.au)

☎ 9557 8825 (02) أو

☎ 1800 671 130 (مكالمة هاتفية مجانية من خط أرضي فقط)

مديرية مكافحة الأمراض التناسلية - Communicable Disease Control Directorate

☎ 9388 4999 (08)

[www.public.health.wa.gov.au](http://www.public.health.wa.gov.au)

■ "هلت دايركت أستراليا" **healthdirect Australia**

☎ 1800 022 222

خدمات الصحة في المناطق الإقليمية\*:

☎ 9380 7700 (08)	مناطق العاصمة الشمالية
☎ 9431 0200 (08)	مناطق العاصمة الجنوبية
☎ 9842 7500 (08)	الجنوب العظيم (ألباني)
☎ 9956 1985 / (08) 9956 1958 (08)	الغرب الأوسط (جيرالتون)
☎ 9194 1646 / (08) 9194 1630 (08)	كمبرلي (بروم)
☎ 9080 8200 (08)	حقول الذهب (كالغورلي-بولدر)
☎ 9781 2350 (08)	الغرب الجنوبي (بنبري)
☎ 9622 4320 (08)	ويتبليت (نورثهام)
☎ 9941 0515 (08)	الغرب الأوسط/ غاسكوين (كرنارفون)
☎ 9158 9222 / (08) 9158 9207 (08)	بلبارا (ساوث هيلاند)

\* (أسماء الخدمات المطبوعة بالبنط الأسود الداكن تؤمن خدمات عيادية)

**أنظر موقع الشبكة لمعرفة تفاصيل الإتصال:**

[www.public.health.wa.gov.au/1/64/1/contact\\_us.pm](http://www.public.health.wa.gov.au/1/64/1/contact_us.pm)

أو اتصل بمؤسسة هلت دايركت (**healthdirect Australia**) على الرقم: 1800 022 222

يمكن تأمين هذه الوثيقة وفق أنساق بديلة حين طلب ذلك  
من أجل شخص لديه إعاقة.