



A 10. évfolyam 2019. évi iskolai Meningococcus ACWY oltási programja

Mi a meningococcus betegség?

A meningococcus betegség ritka, de néha életveszélyes kór. A vért és/vagy a gerincvelőhártyát és az agyhártyát megtámadó baktériumfertőzés okozza.

A fertőzés kezelhető ugyan antibiotikummal, de nagyon gyorsan terjedhet, ezért fontos, hogy aki meningococcus betegség tüneteit észleli magán, haladéktalanul kérjen orvosi segítséget.

Az egészséges lakosságnak mindenkor körülbelül 10 százaléka hordoz az orrában vagy a torkában ártalmatlan meningococcus baktériumokat anélkül, hogy megbetegedne.

Hogyan kapja el az ember a meningococcus betegséget?

A meningococcus baktériumok légúti váladékkal (köhögéssel, tüsszentéssel, csókolózással) terjednek. A baktériumok mindössze néhány másodpercig életképesek a külső környezetben.

A betegség nagy valószínűséggel csak a beteggel nagyon közeli kapcsolatban állókat fertőzi meg, így a vele azonos háztartásban élőket vagy nemi kapcsolatban állókat, valamint olyan gyerekeket, akik folyamatosan négy óránál hosszabb ideig tartózkodnak vele egy légtérben.

Miért kínál a WA Health oltási programot a 10. évfolyam diákjainak?

Az utóbbi időben nőtt egy bizonyos baktériumtípus, az úgynevezett "serogroup W" által okozott meningococcus fertőzések száma.

A meningococcus betegség bármely korcsoportot érinthet. Azonban a meningococcust hordozó és attól megbetegedő népesség jelentős része serdülőkorú, és ez a korcsoport átadhatja a baktériumokat a fertőzés veszélyének leginkább kitett személyeknek, köztük kisgyermeknek is.

Várakozások szerint a 10. évfolyam diákjainak beoltásával csökkenni fog a baktérium-átadás mértéke, ezzel pedig megelőzhető a fertőzés terjedése a szélesebb népesség körében.

Melyik vakcinát fogják használni, és az mennyire hatékony?

A meningococcus ACWY vakcinát fogják használni. Ez a vakcina védelmet ad a meningococcus baktériumok négy szerocsoportja, az A, C, W, és Y ellen. Ebben az iskolai programban Nimenrix® márkájú oltóanyagot fognak használni.

Ezek a vakcinák biztonságosak és hatékonyak. Az Egyesült Királyságban 2015 óta működtetnek meningococcus ACWY oltási programot 13-15 éves serdülők számára, az USA-ban pedig 2005 óta oltják a 11-12 éves serdülőkorúakat, és különösebb aggályok egyik országban sem merültek fel. A vakcinát rutinszerűen egyetlen dózisban adják be. További dózisokat javasolnak azoknak, akik a betegség által erősen veszélyeztetettnek számítanak, vagy olyan helyre utaznak, ahol a betegség gyakran fordul elő. Tanulmányok szerint a meningococcus ACWY vakcinák hatékonysága serdülőkorúak esetében 80-85 százalékos.

Kinek nem tanácsos megkapni az oltást?

Mondja el az oltást beadó személynek, ha:

- **Önnek bármilyen súlyos, életveszélyes allergiája van.**

Amennyiben korábban meningococcus ACWY oltás életveszélyes allergiás reakciót váltott ki Önnél, vagy ha súlyosan allergiás a vakcina bármely összetevőjére, akkor nem tanácsos megkapnia ezt az oltást. Szolgáltatója tájékoztatni tudja Önt az oltóanyag összetételéről.

- **Ön állapotos vagy szoptat.**

A meningococcus oltásokat rutinszerűen nem javasolják állapotos vagy szoptató nőknek, de orvosi tanácsra beadhatók. Beszélje meg orvosával, ha lehetséges, hogy Ön állapotos, vagy szoptat.

Milyen mellékhatásai vannak az oltásnak?

Mint minden gyógyszer, az oltások is kiválthatnak gyakori kellemetlen reakciókat. Ezek általában enyhék, és maguktól elmúlnak. Súlyos reakciók is előfordulhatnak, de csak ritkán. Igen csekély az eshetősége annak, hogy valamely oltás komoly sérülést vagy halált okoz. Az oltástól nem lehet meningococcus fertőzést kapni.

A gyakori kellemetlenségek közé tartozik az oltás helyén fellépő fájdalom, vörösség és duzzadás, láz, ingerlékenység, kábultság, étvágycsökkenés, fejfájások, bőrkiütés és hányinger. Mindazonáltal ritkák a súlyos formában fellépő általános mellékhatások.

Az oltóanyagok biztonságát folyamatosan ellenőrzik. További tájékoztatásért látogasson el a www.tga.gov.au vagy a www.immunise.health.gov.au oldalra.



A csökkent képességű olvasók ezt a dokumentumot kérésre alternatív formátumban is megkaphatják.

Készítette a Communicable Disease Control Directorate
© Department of Health 2019

Ellentétes értelmű megjelölés hiányában a kiadvány szerzői jogának tulajdonosa Western Australia állam. Western Australia állam írásos engedélye nélkül tilos bármely szövegrészt bármely célra lemásolni vagy felhasználni, az 1968. évi szerzői jogi törvény (Copyright Act 1968) által megengedett, egyéni tanulmányok, kutatás, kritika vagy szemlézés céljára történő méltányos használatot kivéve.

Ha súlyos reakció lép fel, annak milyen jelei vannak?

Minden, ami aggodalomra ad okot, például súlyos allergiás reakció jelei, mint a nagyon magas láz vagy szokatlan viselkedés. Súlyos allergiás reakcióra utalhat a csalánkiütés, az arc és a torok feldagadása, a légzési nehézségek, a szapora szívverés, szédülés és gyengeség – rendszerint az oltás beadását követő néhány perctől néhány óráig terjedő időszakban. Bármely súlyos reakció esetén hívjon mentőt, vagy menjen a legközelebbi sürgősségi ellátóhelyre.

Mit kell tennem?

A paracetamol segít csökkenteni az enyhe lázat és fájdalmat, és hűvös, nedves borogatással is enyhíthető az oltás helyén fellépő fájdalom. Ha súlyosnak vagy váratlannak tűnő reakciót észlel, kérjen orvosi segítséget, vagy menjen a legközelebbi sürgősségi ellátóhelyre.

Vagy hívja a **healthdirect Australia** 1800 022 222-es telefonszámát.

Az oltási reakciókat be kell jelenteni a Western Australian Vaccine Safety Surveillance-nek (WAVSS). A bejelentést megteheti oltási szolgáltatója vagy akár Ön is a WAVSS www.wavss.health.wa.gov.au címen található honlapján vagy hétköznaponként 8:30 és 16:30 között a 9321 1312 telefonszámon.

További tájékoztatás

Ha a meningococcus oltásokkal kapcsolatosan bármi kérdése van, hívja a **healthdirect Australia** 1800 022 222-es telefonszámát, vagy lépjen kapcsolatba helyi szolgáltatójával, akinek az elérhetőségeit megtalálja a hozzájárulási nyomtatvány borítékjának a hátoldalán.