



Bệnh lậu

Cho dù chúng tôi đã cố gắng hết sức để đảm bảo thông tin của ấn bản này được chính xác, nó cũng không thể nào thay thế cho sự cố vấn y khoa. Xin hãy đến gặp một chuyên viên y tế nếu có bất cứ sự quan ngại nào về sức khỏe của mình. Bao gồm dưới đây là danh sách các nơi quý vị có thể đến để lấy thêm thông tin.

Bệnh lậu là gì?

Bệnh lậu là một sự nhiễm trùng gây nên bởi vi trùng *Neisseria gonorrhoeae*.

Làm sao quý vị có thể bị bệnh lậu?

Quý vị có thể mắc bệnh lậu nếu quan hệ tình dục không an toàn bằng đường âm đạo, miệng hay hậu môn với một người bị nhiễm bệnh. Một người mẹ bị nhiễm có thể truyền bệnh lậu cho em bé mình khi sanh, và bệnh có thể gây nên mù lòa.

Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh lậu là gì?

Ở đa số đàn ông trong vòng một tuần sau khi bị nhiễm dương vật sẽ tiết ra chất dịch màu vàng không bình thường và khi tiểu sẽ có cảm giác rát.

Hầu hết phụ nữ không bị triệu chứng gì cả. Một số có thể để ý thấy có tiết chất dịch không bình thường từ âm đạo hoặc cảm thấy đau khi tiểu. Nếu sự nhiễm trùng lan đến tử cung (dạ con) và ống dẫn trứng (đưa trứng vào tử cung), nó có thể làm đau ở bụng dưới, hoặc đau khi quan hệ tình dục bằng đường âm đạo.

Ở đàn ông lẫn đàn bà triệu chứng của bệnh lậu có thể là đau cổ họng hay tiết chất dịch từ trực tràng, đặc biệt là sau quan hệ tình dục bằng đường miệng hay hậu môn.

Bệnh lậu nếu không được phát hiện hay điều trị sớm có thể dẫn đến tình trạng vô sinh (cho nên quý vị sẽ không thể có con) ở đàn ông lẫn đàn bà. Hiếm khi, sự nhiễm trùng lan đến các khớp, tim và não, gây nên sự tổn thương nghiêm trọng ngay cả tử vong.

Làm sao tôi biết mình mắc bệnh lậu?

Bác sĩ sẽ lấy mẫu nước tiểu, và thử những nơi có khả năng bị nhiễm sử dụng một miếng gạc. Các mẫu này sẽ được thử tại phòng thí nghiệm.



Bệnh lậu

Tôi cần làm gì nếu bị bệnh lậu?

Hãy đến gặp bác sĩ gia đình hay bác sĩ do mình chọn càng sớm càng tốt nếu quý vị nghĩ mình có thể bị bệnh lậu. Một khi bệnh đã được chẩn đoán, đừng quan hệ tình dục cho dù có dùng bao cao su cho đến khi quý vị đã hoàn tất quá trình điều trị. Cùng lúc, quý vị cũng nên làm xét nghiệm kiểm tra các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục khác như chlamydia, bệnh giang mai và HIV. Nếu mắc bệnh lậu, tất cả các bạn tình của quý vị cũng cần được kiểm tra. Việc này luôn luôn được thực hiện một cách cẩn thận, tôn trọng sự kín đáo của tất cả.

Tôi làm thế nào để được điều trị?

Bệnh lậu được trị với thuốc kháng sinh. Các điều trị khác nhau tùy theo việc quý vị đã bị nhiễm tại đâu: xuyên tiểu bang hay ở nước ngoài. Sau khi được điều trị quý vị sẽ cần làm một xét nghiệm khác để biết chắc là mình đã được chữa khỏi bệnh. Đừng quan hệ tình dục, cho dù có dùng bao cao su, cho đến khi điều trị đã xong và các kết quả cho thấy là quý vị đã được chữa khỏi bệnh.

Làm sao có thể giảm nguy cơ mắc bệnh?

Các cách thức an toàn nhất để phòng chống bệnh lậu và các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục khác là nên:

- Luôn luôn dùng bao cao su với chất bôi trơn chủ yếu là nước. Dùng bao cao su là cách tốt nhất bảo vệ quý vị tránh khỏi cả bệnh lậu lẫn các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục khác. Luôn luôn dùng bao cao su khi quan hệ tình dục cho đến khi nào quý vị hoàn toàn chắc là cả mình lẫn bạn tình không mắc một bệnh nhiễm lây qua đường tình dục. Dùng tấm bảo vệ miệng khi quan hệ tình dục đường miệng.
- Có một mối quan hệ lâu dài mà cả hai không bị nhiễm, và cả hai không có các bạn tình khác.
- Hạn chế có nhiều bạn tình. Quý vị quan hệ tình dục với càng ít người, thì cơ hội quan hệ tình dục với một người mắc bệnh lậu càng ít.
- Kiểm tra thường xuyên cho các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục.

Nói chuyện về bệnh nhiễm lây qua đường tình dục có thể khó khăn, nhưng bất cứ một người nào mà quý vị có quan hệ tình dục với họ, họ được quyền biết nếu quý vị có mắc bệnh nhiễm lây qua đường tình dục hay không. Hãy bàn vấn đề này trong lúc quý vị cảm thấy thoải mái và tự tin, chứ không chỉ trước khi quan hệ tình dục. Bạn tình sẽ cảm nhận sự thành thật của quý vị và rằng quý vị không muốn lây bệnh cho họ. Cũng vậy, quý vị được quyền biết nếu họ bị nhiễm. Điều trị sớm sẽ chữa khỏi bệnh nhiễm và ngăn cản việc lây lan bệnh.



Bệnh Lậu

Tôi có thể tìm thêm thông tin về bệnh lậu ở đâu?

Muốn biết thêm thông tin, xin liên lạc với:

- bác sĩ gia đình (GP) hoặc bác sĩ theo ý quý vị
- **healthdirect Australia**
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**
☎ 9227 6178 (dành cho người gọi điện trong nội thành) hay
☎ 1800 198 205 (người gọi điện tại vùng nông thôn – gọi miễn phí nếu gọi bằng điện thoại bàn)

Nếu có yêu cầu, tài liệu này có thể được cung cấp theo dạng khác để cho người khuyết tật sử dụng.

Phát hành bởi **Ban Giám Đốc Kiểm soát Bệnh Lây Nhiễm**
Bộ Y tế, Tây Úc Tháng tư 2013