



# Hepatitis B

Walaupun semua usaha telah dilakukan untuk menjamin ketepatan informasi dalam publikasi ini, tetap tidak dapat menggantikan anjuran medis. Silahkan menemui profesional medis bila Anda khawatir akan kesehatan Anda. Dibawah ini adalah daftar beberapa tempat dimana Anda dapat memperoleh informasi lebih lanjut.

## Apakah hepatitis B?

Hepatitis berarti peradangan pada hati. Ini dapat disebabkan oleh virus-virus hepatitis A, B, C, D, E dan G, alkohol, beberapa bahan kimia dan narkoba.

## Bagaimana saya tertular hepatitis B?

Hepatitis B lebih mudah menular daripada HIV/AIDS. Virus hepatitis B terutama menyebar melalui kontak langsung dengan darah dan produk darah yang terinfeksi, tapi Anda juga dapat tertular melalui cairan tubuh yang lain termasuk cairan semen dan vagina.

## Anda dapat tertular hepatitis B :

- Dari sangat sedikit darah, yang terlalu kecil untuk dilihat.
- Dengan melakukan seks vagina, mulut ataupun dubur dengan orang yang terinfeksi tanpa menggunakan kondom.
- Dengan penggunaan bersama secara bergantian jarum suntik, semprit dan alat penyuntik narkoba yang lain dengan orang yang terinfeksi.
- Bila pekerjaan Anda melibatkan kemungkinan kontak dengan darah manusia atau cairan tubuh.

Bila Anda mengidap hepatitis B, bayi Anda dapat tertular sewaktu kelahiran atau segera sesudahnya.

Bila Anda serumah dengan pembawa virus, Anda perlu sangat berhati-hati (Lihat **Bagaimana Saya Mengurangi Risiko Tertular Hepatitis B**).

Di Australia, sangat tidak mungkin Anda tertular hepatitis B melalui transfusi darah atau pencangkokan organ tubuh.

## Apakah tanda-tanda dan gejala hepatitis B?

Hampir separuh orang dewasa dan anak-anak yang mengidap hepatitis B tidak menunjukkan tanda apapun. Beberapa orang akan merasa sehat untuk beberapa bulan sebelum menunjukkan gejala.

Gejala-gejalanya termasuk:

- Demam
- Kelelahan yang ekstrem berminggu-minggu atau berbulan-bulan



# Hepatitis B

- Hilang nafsu makan, mual (merasa sakit) dan muntah
- Sakit persendian
- Mata atau kulit menjadi kuning (*jaundice*)

Kebanyakan orang dewasa menjadi sehat menyeluruh. Mereka tidak akan tertular hepatitis B lagi.

Bagaimanapun beberapa orang dewasa dan bayi menjadi pembawa hepatitis B. Pembawa virus sering tidak merasa sakit akan tetapi darahnya mengandung virus selama bertahun-tahun. Pembawa virus dapat menderita penyakit hati yang serius, termasuk gagal hati dan kanker hati, 20 tahun atau lebih setelah menderita hepatitis B pertama kali. Pembawa virus juga dapat menginfeksi orang lain, walaupun mereka merasa sehat dan tidak menunjukkan gejala apapun.

## Bagaimana saya mengetahui kalau saya menderita hepatitis B?

Pemeriksaan darah akan memperlihatkan apakah seseorang telah tertular hepatitis B dimasa lalu, ataupun apakah seseorang itu terinfeksi menahun. Pemeriksaan lain seperti pemeriksaan fungsi hati dapat memperlihatkan kalau ada kerusakan pada hati.

## Apa yang saya lakukan bila saya menderita hepatitis B?

Kunjungi dokter umum atau dokter pilihan Anda sesegera mungkin kalau Anda merasa Anda mengidap hepatitis B.

### Kalau Anda terinfeksi:

- Jangan melakukan donor darah, organ atau jaringan kalau Anda mengidap hepatitis B.
- Beritahu dokter dan dokter gigi bahwa Anda terinfeksi.
- Harus sangat berhati-hati untuk meyakinkan bahwa orang lain tidak terpapar pada darah atau cairan tubuh Anda. Bersihkan tumpahan dengan handuk kertas dan cuci dengan deterjen dan air sebersih-bersihnya sampai tidak ada bercak yang nampak. Bila darah yang banyak tertumpah di karpet, harus dibersihkan dengan sampo atau dengan pembersih uap.
- Tutup luka Anda dengan perban tahan air.
- Gunakan kondom, pelumas berdasar air dan dam gigi dengan pasangan seksual yang baru, dan dengan pasangan yang belum imun.
- Jangan pernah menggunakan jarum, semprit atau alat penyuntik narkoba secara bergantian. Yakinkan bahwa alat penyuntik baru dan/atau bebas hama.

## Bagaimana pengobatan saya?

Kalau Anda terpapar hepatitis B, ada pengobatan khusus yang dapat mencegah infeksi jika Anda segera mengunjungi dokter. Ada obat-obatan untuk menolong pembawa virus hepatitis B dalam jangka waktu lama.



# Hepatitis B

## Bagaimana saya mengurangi risiko tertular hepatitis B?

Anda hampir 100% aman bila Anda mendapat vaksinasi hepatitis B secara penuh. Ini terdiri dari 3 injeksi selama 6 bulan untuk orang dewasa.

Ada beberapa cara sederhana untuk melindungi diri Anda terhadap hepatitis B dan infeksi lain:

- Jangan pernah menggunakan jarum, semprit atau alat penyuntik narkoba secara bergantian. Yakinkan bahwa alat penyuntik baru dan/atau bebas hama
- Lakukan seks yang aman - gunakan kondom atau dam gigi dan pelumas berdasar air. Risiko akan meningkat bila Anda mempunyai banyak pasangan, melakukan seks mulut atau dubur sewaktu wanita sedang haid.
- Sebelum mempertimbangkan seni tubuh (seperti tato dan tindik) yakinkan bahwa seniman tubuh hanya menggunakan peralatan yang disterilkan, pisau cukur dan jarum yang baru setiap kali.
- Jangan menggunakan barang kebersihan pribadi seperti pisau cukur, sikat gigi dan flos gigi secara bergantian.
- Segera bersihkan dan tutup setiap irisan dan garutan yang berdarah
- Semua tumpahan darah – termasuk yang sudah kering – harus dibersihkan dan didesinfeksi dengan campuran larutan pembersih dan air (satu bagian larutan pembersih rumah tangga dan 10 bagian air). Sarung tangan harus selalu dipakai bila membersihkan tumpahan darah. Darah keringpun dapat menjadi risiko untuk orang lain. Bungkus handuk dan sarung tangan dalam tas plastik sebelum dibuang ke tempat sampah.

## Apakah ada vaksinasi terhadap hepatitis B?

Ya, vaksinasi hepatitis B aman dan efektif.

## Siapa yang harus mendapat vaksinasi terhadap hepatitis B?

Pasangan seksual atau orang yang tinggal dengan pembawa hepatitis B harus diperiksa untuk hepatitis B. Kalau tidak terinfeksi, mereka harus divaksinasi. Vaksinasi dengan cuma-cuma untuk beberapa kelompok dengan risiko tinggi – tanya dokter umum atau dokter pilihan Anda.

## Vaksinasi hepatitis B direkomendasikan bila:

- Anda pernah mengambil bagian dalam penyuntikan narkoba, tato dan tindik. Melakukan seks vagina, mulut atau dubur dengan pasangan tidak tetap atau pekerja seks
- Anda pria yang melakukan seks dengan pria
- Anda mengidap penyakit hati yang menahun selain hepatitis B
- Anda cuci darah
- Pekerjaan Anda menyebabkan Anda berkontak dengan darah atau cairan tubuh yang lain.
- Anda adalah seorang tahanan atau staf di penjara



# Hepatitis B

- Anda tinggal atau bekerja dengan orang yang cacat mental
- Anda mengunjungi negara dimana hepatitis B banyak dijumpai (tanya dokter umum atau dokter spesialis perjalanan)
- Anda anggota dari keluarga yang mengadopsi anak dari luar negeri
- Anda seorang pekerja kesehatan

## Bagaimana saya mendapat vaksinasi hepatitis B?

Ada 3 injeksi dalam 6 bulan. Setiap bayi yang lahir di Australia dan anak di tahun ke 7 sekolah, mendapat vaksin hepatitis B secara cuma-cuma.

## Dimana saya bisa mendapatkan informasi lebih lanjut mengenai hepatitis B?

Kontak dokter umum atau dokter pilihan Anda, Population Health Clinic lokal, perawat komunitas atau petugas kesehatan, atau:

- **Central Immunisation Clinic**  
☎ (08) 9321 1312
- **healthdirect Australia**  
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**  
☎ (08) 9227 6178 atau  
☎ 1800 198 205 (bebas biaya hanya dari telepon darat)
- **Hepatitis WA**  
☎ (08) 9328 8538 (bagi penelepon di kota besar) atau  
☎ 1800 800 070 (penelepon desa- bebas biaya hanya dari suatu telepon darat)

## Anda dapat menemui informasi lebih lanjut tentang hepatitis di internet:

[www.hepatitiswa.com.au](http://www.hepatitiswa.com.au)

Dokumen ini bisa didapati dalam format alternatif atas permintaan untuk seseorang penyandang cacat.