



Kutil Kemaluan

Walaupun semua usaha telah dilakukan untuk menjamin ketepatan informasi dalam publikasi ini, tetap tidak dapat menggantikan anjuran medis. Silahkan menemui profesional medis bila Anda khawatir akan kesehatan Anda. Dibawah ini ada beberapa tempat dimana Anda dapat memperoleh informasi lebih lanjut.

Apakah kutil kemaluan?

Kutil kemaluan adalah benjolan kecil pada kemaluan yang dapat Anda lihat atau rasa dan biasanya tidak sakit. Ini disebabkan oleh virus kutil kemaluan (*Human Papilloma Virus* atau HPV). Kutil kemaluan dapat terjadi di vagina, vulva, serviks, dubur atau penis dan kadang-kadang di mulut atau kerongkongan. Ini berbeda dengan kutil yang dapat terjadi pada tangan dan lutut Anda.

Bagaimana Anda tertular kutil kemaluan?

Anda tertular kutil kemaluan karena melakukan seks dengan seseorang yang mengidap virus kutil kemaluan, walaupun Anda tidak dapat melihat adanya kutil. Memerlukan waktu beberapa minggu, bulan bahkan bertahun-tahun sebelum kita dapat melihat kutil. Anda mudah tertular kutil kemaluan dan mudah pula menularkannya kepada pasangan Anda. Kutil kemaluan biasa dijumpai. Banyak orang yang aktif secara seksual mungkin terpapar pada virus tersebut, tapi tidak menderita kutil kemaluan.

Bagaimana saya mengetahui bila saya menderita kutil kemaluan?

Dokter dapat memeriksa adanya kutil kemaluan dan Infeksi Menular Seksual (IMS) lainnya. Pasangan Anda juga harus diperiksa. Kutil kemaluan mungkin tidak terlalu jelas, misalnya bila terjadi pada serviks (leher rahim) atau di dalam uretra (saluran yang keluar dari kandung kencing)

Apa yang saya lakukan bila menderita kutil kemaluan?

Bila Anda melihat atau merasakan benjolan yang tidak biasa di kemaluan Anda, atau Anda melakukan seks dengan seseorang yang mempunyai kutil kemaluan, kunjungi dokter umum atau dokter pilihan Anda.

Bagaimana pengobatan saya?

Ada beberapa cara untuk mengobati kutil kemaluan Anda, dan dokter Anda akan memberikan yang terbaik untuk Anda:



Kutil Kemaluan

- Cat *podophyllotoxin* (tidak cocok untuk wanita hamil)
- *Cryotherapy* (kutil dibeku-lepaskan dengan nitrogen cair)
- Krim *imiquimod* (tidak cocok untuk wanita hamil)
- Perawatan dengan laser
- Pengambilan secara bedah

Jangan gunakan salep yang dibuat untuk jenis kutil yang lain.

Semua pasangan seksual harus diperiksa, dan dirawat bila mereka menderita kutil kemaluan.

Jangan melakukan seks bila Anda menderita kutil kemaluan yang dapat Anda lihat atau rasakan.

Hindarkan seks selama waktu perawatan. Gunakan kondom dengan pasangan Anda selama 6 bulan setelah perawatan, karena kutil kemaluan sangat mungkin kambuh dalam masa ini.

Bagaimana saya mengurangi risiko tertular kutil kemaluan?

Cara yang paling aman untuk terlindung dari kutil kemaluan dan IMS yang lain adalah:

- Bina hubungan berjangka waktu lama di mana tak satupun Anda telah tertular, dan tak satupun Anda mempunyai pasangan yang lain.
- Selalu memakai kondom dengan pelumas berdasar air. Kutil kemaluan menular melalui kontak kulit secara langsung. Kondom mengurangi risiko, tapi hanya melindungi kulit yang tertutup kondom. Kondom adalah cara terbaik untuk melindungi Anda dari IMS yang lain. Gunakan dam gigi sewaktu seks mulut.
- Batasi pasangan seks Anda. Makin sedikit orang bersama Anda melakukan seks, makin kurang kesempatan Anda untuk melakukan seks dengan orang yang menderita kutil kemaluan.
- Melakukan pemeriksaan IMS yang teratur.

Apakah ada vaksinasi terhadap kutil kemaluan?

Sekarang ada vaksin yang melindungi wanita dan gadis terhadap kutil kemaluan dan kanker servikal. Bicarakan dengan dokter umum atau dokter pilihan Anda tentang hal itu.

Pap smears.

Beberapa infeksi HPV (bukan virus yang menyebabkan kutil kemaluan) dapat berkembang menjadi kanker kemaluan pada pria dan wanita. Semua wanita di bawah usia 70 tahun yang telah pernah aktif secara seksual (walaupun telah pernah di vaksinasi) harus melakukan pemeriksaan Pap smear yang teratur untuk mengetahui adanya kanker servikal.



Kutil Kemaluan

Dimana saya dapat informasi lebih lanjut mengenai Kutil kemaluan?

Untuk keterangan lebih lanjut hubungi:

- GP (Dokter Praktek Umum) Anda, atau seorang dokter pilihan Anda
- **healthdirect Australia**
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**
☎ 9227 6178 (bagi penelepon di kota besar) atau
☎ 1800 198 205 (penelepon desa- bebas biaya hanya dari suatu telepon darat)

Dokumen ini bisa didapati dalam format alternatif atas permintaan untuk seseorang penyandang cacat.