



Chlamydia

Walaupun semua usaha telah dilakukan untuk menjamin ketepatan informasi dalam publikasi ini, tetap tidak dapat mengganti anjuran medis. Silahkan menemui profesional medis bila Anda khawatir akan kesehatan Anda. Dibawah ini ada beberapa tempat dimana Anda dapat memperoleh informasi lebih lanjut.

Apakah *Chlamydia* itu ?

Chlamydia adalah Infeksi Menular Seksual (IMS) yang paling sering dijumpai di Australia, terutama di antara orang muda yang berumur antara 15 – 25 tahun. Ini disebabkan oleh bakteri *Chlamydia trachomatis* dan dapat menjadi serius pada wanita dan laki-laki.

Bagaimana Anda tertular *chlamydia*?

Chlamydia disebabkan oleh bakteri dan dapat ditularkan melalui seks tanpa pelindung pada vagina, mulut atau dubur . Wanita hamil dapat menularkan *Chlamydia* pada janin, menyebabkan infeksi mata dan paru-paru yang serius. Bila Anda menderita *Chlamydia*, juga akan menjadi mudah tertular dan menularkan HIV. Kesulitannya adalah kebanyakan orang tidak mengetahui bahwa mereka mengidap *Chlamydia* karena mereka tidak merasa atau melihat ada yang salah. Tanpa mereka ketahui mereka dapat menularkan *Chlamydia* pada pasangan mereka.

Anda sangat berisiko *chlamydia* bila:

- Anda dibawah 25 tahun
- Anda berganti pasangan dalam 12 bulan terakhir
- Anda mempunyai lebih dari satu pasangan seks dalam 12 bulan terakhir
- Anda tidak menggunakan kondom atau dam gigi
- Anda atau pasangan seks Anda mengidap IMS yang lain

Apakah tanda-tanda dan gejala *chlamydia*?

Ingat, kebanyakan gadis dan wanita yang mengidap *chlamydia* tidak merasakan tanda-tanda sedikitpun.

Tanda-tanda lain:

- Rasa terbakar atau sakit sewaktu mengeluarkan air seni
- Keluaran vagina yang tidak biasa
- Rasa sakit pada perut bagian bawah
- Rasa sakit sewaktu melakukan seks
- Pendarahan yang tidak biasa atau bercak di antara waktu haid.

Tanpa pengobatan dini, wanita dan gadis dapat menderita infeksi pada serviks, kandung dan tuba fallopi. Ini disebut dengan Pelvic Inflammatory Diseases (Penyakit Peradangan Pelvis).



Chlamydia

Tuba Fallopien (yang membawa telur ke kandungan) dapat berparut bahkan dapat tersumbat. Hal ini juga mencegah telur yang sudah dibuahi masuk ke dalam kandungan, dan menyebabkan kehamilan ektopik (di mana telur tumbuh di tuba fallopien) yang memerlukan pembedahan dan dapat menyebabkan kematian.

Ingat, kebanyakan anak laki-laki dan pria yang mengidap *chlamydia* tidak merasakan tanda apapun.

Tanda yang lain:

- Keluaran keputihan atau kuning dari penis
- Rasa terbakar atau sakit sewaktu mengeluarkan air seni
- Iritasi atau pedih disekitar uretra (lubang penis)

Tanpa pengobatan dini, lelaki dapat menderita prostatitis (infeksi dan pembengkakan pada kelenjar prostat), epididymitis (pembengkakan zakar) dan mandul.

Bagaimana saya mengetahui bahwa saya menderita *chlamydia*?

Bila anda menderita gejala-gejala tersebut – atau bila anda melakukan seks dengan beberapa orang dan tidak mengetahui apakah mereka terinfeksi – kunjungi dokter umum atau dokter yang anda pilih sesegera mungkin dan mintalah pemeriksaan IMS. Ini sangat sederhana.

Dokter anda juga akan membicarakan mengenai penyusuran kontak. Penyusuran kontak adalah menemukan dan memberitahu kontak seseorang yang menderita infeksi sehingga mereka dapat dikonseling dan diperiksa dan juga pengobatan bila diperlukan. Anda dapat melakukan sendiri penyusuran kontak dan/atau dengan pertolongan profesional kesehatan. Diskusikan hal ini dengan dokter anda.

Apa yang saya lakukan bila saya menderita *chlamydia*?

Dokter anda akan memeriksa contoh air seni anda. Wanita juga memerlukan hapusan yang diambil dari vagina (anda dapat melakukannya sendiri bila anda suka). Sangat baik bila anda melakukan test untuk IMS yang lain pada waktu yang sama.

Bagaimana pengobatan saya?

Bila anda menderita *chlamydia* anda akan mendapat antibiotik. Anda harus memakannya semua. Pasangan seks anda juga perlu di periksa dan diobati. Jangan melakukan seks yang tidak aman sewaktu anda atau pasangan anda mendapat pengobatan. Anda dapat meng-infeksi satu sama lain lagi. Jangan minum alkohol selama dalam pengobatan. Alkohol akan menyebabkan obat-obatan tidak bekerja dengan baik, dan anda juga mungkin lupa untuk melakukan seks yang aman.



Chlamydia

Bagaimana saya mengurangi risiko untuk mendapat *chlamydia*?

Cara yang paling aman untuk terlindung dari *chlamydia* dan IMS yang lain adalah:

- Selalu memakai kondom atau dam gigi dan pelumas berdasar air. Kondom adalah cara terbaik untuk melindungi anda dari *chlamydia* dan IMS yang lain. Selalu pakai kondom sewaktu melakukan seks vagina atau dubur, dan dam gigi sewaktu seks mulut., sampai anda sangat yakin bahwa anda dan pasangan anda tidak menderita IMS.
- Bina hubungan berjangka waktu lama di mana tak satupun anda telah tertular, dan tak satupun anda mempunyai pasangan yang lain.
- Batasi pasangan seks anda. Makin sedikit orang bersama anda melakukan seks, makin kurang kesempatan anda untuk melakukan seks dengan orang yang menderita *chlamydia*.
- Melakukan pemeriksaan IMS yang teratur.

Akan sulit untuk membicarakan IMS, tapi setiap orang yang melakukan seks bersama anda mempunyai hak untuk mengetahui bila anda mengidap IMS. Diskusikan sewaktu anda merasa relaks dan percaya diri, jangan pada saat sebelum melakukan seks. Pasangan anda akan menghargai kejujuran anda dan bahwa anda tidak mau menulari-nya. Anda juga mempunyai hak untuk mengetahui bila iapun terinfeksi.

Dimana saya dapat informasi lebih lanjut mengenai *chlamydia*

Untuk keterangan lebih lanjut hubungi:

- GP (Dokter Praktek Umum) Anda, atau seorang dokter pilihan Anda
- **healthdirect Australia**
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**
☎ 9227 6178 (bagi penelepon di kota besar) atau
☎ 1800 198 205 (penelepon desa- bebas biaya hanya dari suatu telepon darat)

Dokumen ini bisa didapati dalam format alternatif atas permintaan untuk seseorang penyandang cacat.