



# Chủng ngừa viêm màng não cầu khuẩn ACWY của Lớp 10

## Chương trình Chủng ngừa tại Trường năm 2019

### Viêm màng não cầu khuẩn là bệnh gì?

Viêm màng não cầu khuẩn là một căn bệnh không phổ biến, nhưng có khi là bệnh nguy hiểm cho tánh mạng. Bệnh xảy ra do bị nhiễm khuẩn huyết và/hoặc màng não lớp màng bao bọc tủy sống và não.

Mặc dù bệnh có thể trị được với thuốc kháng sinh, tình trạng nhiễm có thể trở nên tệ rất nhanh, vì vậy điều quan trọng là nếu thấy có những triệu chứng của bệnh viêm màng não, quý vị cần đến gặp chuyên gia y tế ngay để được điều trị.

Ở bất cứ giai đoạn nào, có khoảng 10 phần trăm số người khỏe mạnh mang trên người vi khuẩn viêm màng não cầu khuẩn trong mũi hay họng, nhưng lại không bị bệnh.

### Viêm màng não cầu khuẩn lây lan như thế nào?

Vi khuẩn gây viêm màng não cầu khuẩn được lây từ người này sang người khác qua chất tiết từ đường thở (ho, hắt hơi hay hôn nhau). Vi khuẩn sống không quá vài giây trong môi trường.

Bệnh hầu hết chỉ lây lan qua những sự tiếp xúc rất gần, chẳng hạn như họ sống chung nhà, có quan hệ tình dục và trẻ em đi đến cùng nơi giữ trẻ trong thời gian 4 tiếng liên tục hay lâu hơn.

### Tại sao Bộ Y Tế Tây Úc có chương trình chủng ngừa cho học sinh lớp 10?

Gần đây, các trường hợp viêm màng não cầu khuẩn gây nên bởi loại vi khuẩn 'serogroup W' (nhóm huyết thanh W) đã gia tăng.

Bệnh viêm màng não cầu khuẩn có thể ảnh hưởng bất cứ nhóm tuổi nào. Tuy nhiên, các tỷ lệ cao nhất mang vi khuẩn và mắc bệnh này là ở tuổi vị thành niên và người nhóm tuổi này có thể truyền vi khuẩn sang cho người có nguy cơ bị nhiễm cao hơn, kể cả trẻ em nhỏ tuổi.

Theo dự đoán, chủng ngừa học sinh Lớp 10 sẽ giảm được trường hợp lây truyền vi khuẩn qua người khác và giúp phòng chống bệnh cho cộng đồng nói chung.

### Vắc-xin nào sẽ được dùng và tính hiệu quả của vắc-xin?

Vắc-xin được dùng là vắc-xin ngừa viêm màng não cầu khuẩn ACWY. Loại vắc-xin này bảo vệ chống bốn nhóm huyết thanh của vi khuẩn viêm màng não cầu khuẩn: A, C, W và Y. Vắc-xin hiệu Nimenrix<sup>®</sup> sẽ được sử dụng cho chương trình chủng ngừa tại trường.

Các vắc-xin đều an toàn và hiệu quả. Chương trình chủng ngừa Viêm màng não cầu khuẩn ACWY đã được thực hiện ở thiếu niên tuổi từ 13–15 ở Anh Quốc kể từ năm 2015 và ở thiếu niên tuổi từ 11–12 ở Mỹ kể từ năm 2005 mà không có báo cáo lo ngại gì đáng kể. Vắc-xin được tiêm bằng một liều một. Những người có nhiều rủi ro mắc bệnh hơn và những người đi đến những nơi mà bệnh này phổ biến được đề nghị tiêm các liều đơn. Nghiên cứu cho thấy tính hiệu quả của vắc-xin viêm màng não cầu khuẩn ACWY là từ 80–85 phần trăm ở giới thiếu niên.

## Những ai không nên tiêm chủng ngừa này?

Hãy cho nhân viên chủng ngừa biết nếu:

- **quý vị có những dị ứng nặng, nguy hiểm cho tánh mạng.**

Nếu sau lần tiêm vắc-xin viêm màng não cầu khuẩn vừa rồi, quý vị bị phản ứng dị ứng, hoặc bị dị ứng nặng với bất cứ phần nào của vắc-xin, quý vị không nên tiêm chủng ngừa này.

Nhà cung cấp có thể cho quý vị biết các phần hợp thành của vắc-xin.

- **quý vị đang có thai hay cho con bú mẹ.**

Vắc-xin viêm màng não cầu khuẩn ACWY không là chủng ngừa thường lệ cho phụ nữ có thai hoặc cho con bú mẹ nhưng có thể được tiêm theo chỉ định lâm sàng. Hãy bàn thêm với bác sĩ của quý vị nếu có thể quý vị có thai hay đang cho con bú mẹ.

## Các phản ứng phụ của vắc-xin là gì?

Với bất cứ thuốc, kể cả vắc-xin, sẽ có cơ hội bị phản ứng phụ có hại thông thường. Các phản ứng phụ này thường nhẹ và sẽ tự khỏi. Tuy hiếm, các phản ứng phụ nghiêm trọng cũng có thể xảy ra. Cơ hội vắc-xin gây nên thương tích hay tử vong là điều rất hiếm. Quý vị không thể mắc bệnh viêm màng não cầu khuẩn từ vắc-xin.

Các tình trạng có hại thông thường gồm đau nhức, ửng đỏ và sưng ở chỗ tiêm, sốt, khó chịu, buồn ngủ, chán ăn, nhức đầu, nổi sẩn và buồn nôn. Tuy nhiên, các tình trạng thường có hại nghiêm trọng thì hiếm.

Tính an toàn của vắc-xin luôn luôn được theo dõi. Để có thêm thông tin, hãy vào: [www.tga.gov.au](http://www.tga.gov.au) hoặc [www.immunise.health.gov.au](http://www.immunise.health.gov.au)

## Nếu có phản ứng phụ nghiêm trọng thì sao – tôi phải tìm và để ý những gì?

Hãy tìm và để ý bất cứ điều gì làm quý vị lo ngại, như các dấu hiệu bị một phản ứng dị ứng nặng, sốt cao, hoặc hành vi không bình thường. Các dấu hiệu phản ứng dị ứng nặng có thể bao gồm nổi mề đai, sưng ở mặt và họng, khó thở, tim đập nhanh, chóng mặt, và yếu – thường xảy ra vài phút đến vài giờ sau chủng ngừa. Nếu bị phản ứng nặng, hãy gọi xe cứu thương hay đến khu cấp cứu gần nhất.

## Tôi nên làm gì?

Paracetamol có thể giúp làm dịu cơn sốt nhẹ hay đau nhức và một chiếc khăn ướt mát cũng có thể giảm đau nhức ở chỗ tiêm. Hãy tìm lời khuyên y khoa hoặc đến khu cấp cứu nếu bị một phản ứng mà quý vị cho là nghiêm trọng hoặc không ngờ.

Hoặc gọi **healthdirect Australia** qua số 1800 022 222.

Các tình trạng phản ứng cần được báo cáo cho Cơ quan Giám sát sự An Toàn Chủng Ngừa của Úc (Western Australian Vaccine Safety Surveillance – WAVSS). Nhà cung cấp chủng ngừa của quý vị cần trình báo việc này, hoặc quý vị có thể tự làm qua trang mạng của WAVSS [www.wavss.health.wa.gov.au](http://www.wavss.health.wa.gov.au) hoặc gọi số 9321 1312 từ 8.30g sáng– 4.30g chiều vào những ngày trong tuần.

## Thông tin thêm

Nếu có thắc mắc bất kỳ về chủng ngừa viêm màng não cầu khuẩn, hãy liên lạc **healthdirect Australia** qua số 1800 022 222 hoặc nhà cung cấp địa phương của quý vị qua những chi tiết liên lạc được cung cấp ở phía sau phong bì của giấy tờ ưng thuận quý vị đã ký.



Tài liệu này có thể được cung cấp bằng dạng khác khi được yêu cầu cho người có khuyết tật.

Được phát hành bởi Giám Đốc Kiểm Soát Bệnh Truyền Nhiễm  
© Bộ Y Tế 2019

Bản quyền tài liệu này được ban cho Tiểu bang Tây Úc trừ phi được chỉ định khác. Ngoài các trường hợp sử dụng hợp lý cho mục đích học tập cá nhân, nghiên cứu, phê bình hoặc đánh giá, như được phép dưới các điều khoản của *Đạo luật Bản quyền 1968*, không được phép tái xuất bản hay sử dụng cho các mục đích nào khác mà không có sự cho phép của chính quyền Tiểu bang Tây Úc.