



Program Imunisasi Meningokokus ACWY Sekolah Tahun 10 2019

Apakah penyakit meningokokus?

Penyakit meningokokus jarang terjadi tetapi boleh mengancam nyawa. Puncanya jangkitan bakteria dalam darah dan/atau membran yang melapisi saraf tunjang dan otak.

Walaupun boleh dirawat dengan antibiotik, jangkitan itu sangat cepat berkembang. Oleh itu, jika mengalami simptom meningokokus, serta merta dapatkan rawatan perubatan.

Kira-kira 10 peratus orang sihat membawa bakteria meningokokus dalam hidung atau tekak, tanpa mudarat dan tanpa jatuh sakit.

Bagaimana penyakit meningokokus menular?

Bakteria meningokokus tersebar melalui rembesan pernafasan (batuk, bersin, atau kucupan). Bakteria ini boleh hidup hanya beberapa saat di persekitaran luar tubuh.

Penyakit ini besar kemungkinan tersebar hanya kepada orang terdekat, misalnya mereka yang tinggal serumah, pasangan seks, dan kanak-kanak yang berada di taman jagaan harian lebih empat jam terus menerus.

Mengapakah WA Health menawarkan program pemvaksinan untuk pelajar Tahun 10?

Baru-baru ini, jangkitan meningokokus yang berpunca daripada bakteria tertentu, iaitu 'serotip W', telah meningkat kejadiannya.

Meningokokus boleh menjejaskan sebarang peringkat umur. Namun, antara mereka yang paling tinggi kadar jangkitan dan penyakit ini ialah remaja. Remaja pula boleh menyebarkan bakteria kepada mereka yang lebih tinggi risiko jangkitan, termasuk kanak-kanak.

Kami jangka imunisasi pelajar Tahun 10 dapat mengurangkan penyebaran bakteria dan mencegah jangkitan dalam masyarakat umum.

Vaksin manakah yang akan digunakan dan sejauh manakah vaksin itu berkesan?

Vaksin meningokokus ACWY akan digunakan, memberikan perlindungan terhadap empat serotip bakteria meningokokus: A, C, W dan Y. Program sekolah ini menggunakan vaksin berjenama Nimenrix®.

Kedua-dua vaksin ini selamat dan berkesan. Program pemvaksinan meningokokus ACWY telah dijalankan pada remaja 13–15 tahun di UK sejak 2015 dan remaja 11–12 tahun di US sejak 2005 tanpa masalah ketara dilaporkan. Vaksin ini rutin ditawarkan dalam satu dos. Dos seterusnya disarankan bagi mereka yang lebih tinggi risiko penyakit ini, dan yang akan pergi ke tempat penyakit ini lazim terjadi. Kajian menunjukkan vaksin meningokokus ACWY berkesan sehingga 80–85 peratus di kalangan remaja.

Siapa yang tidak patut mendapat vaksin ini?

Beritahu orang yang memberi vaksin ini jika:

- **anda mengalami alahan teruk yang mengancam nyawa.**

Jika pernah mengalami alahan mengancam nyawa kepada vaksin meningokokus ACWY, atau alahan teruk kepada mana-mana bahagiannya, anda tidak patut mengambil vaksin ini. Kandungan vaksin boleh diterangkan oleh pihak pembekal.

- **anda hamil atau menyusukan bayi.**

Vaksin meningokokus tidak rutin disyorkan bagi wanita hamil atau yang menyusukan bayi, tetapi boleh diberikan jika ada indikasi klinikal. Bincangkan dengan GP jika anda mungkin hamil atau anda menyusukan bayi.

Apakah kesan sampingan vaksin ini?

Apa jua ubat, termasuk vaksin, boleh memberi reaksi buruk yang lumrah, biasanya ringan dan hilang dengan sendirinya. Reaksi serius juga boleh terjadi tetapi jarang. Sangat tipis kemungkinan vaksin ini menyebabkan cedera parah atau kematian. Vaksin ini tidak menyebarkan meningokokus.

Kesan buruk yang lumrah termasuk kesakitan, kemerahan dan bengkak di lokasi suntikan, demam, cepat marah, mengantuk, kurang selera makan, sakit kepala, ruam dan mual. Jarang terjadi kesan buruk umum yang serius.

Keselamatan vaksin sentiasa dipantau. Untuk penerangan, sila layari www.tga.gov.au atau www.immunise.health.gov.au



Dokumen ini boleh disediakan dalam format lain jika diminta oleh orang kurang upaya.

Bagaimanakah jika terjadi reaksi serius – apakah yang patut saya awasi?

Awasi perkara membimbangkan, misalnya tanda alahan teruk, demam sangat tinggi, atau perilaku luar biasa. Tandanya termasuk ruam hives, bengkak muka dan tekak, sukar bernafas, degup jantung cepat, pening, dan kelemahan – dalam masa beberapa minit hingga beberapa jam. Panggil ambulans atau pergi ke Unit Kecemasan terdekat.

Apakah yang patut saya lakukan?

Paracetamol boleh mengurangkan demam atau kesakitan ringan, kain lembab dingin boleh mengurangkan kesakitan suntikan. Minta nasihat doktor atau pergi ke Unit Kecemasan setempat jika ada reaksi yang anda rasa serius atau tidak dijangkakan.

Atau hubungi **healthdirect Australia**, tel 1800 022 222.

Laporkan reaksi kepada *Western Australian Vaccine Safety Surveillance (WAVSS)*.

Pembekal imunisasi anda patut melaporkan, atau anda boleh melaporkan sendiri di laman WAVSS www.wavss.health.wa.gov.au atau tel 9321 1312, 8.30pagi – 4.30ptg hari kerja.

Penerangan lanjut

Jika ada pertanyaan tentang pemvaksinan meningokokus, sila hubungi **healthdirect Australia** tel 1800 022 222, atau pembekal vaksin setempat melalui nombor telefon di belakang sampul surat borang izin anda.

Diterbitkan oleh Communicable Disease Control Directorate
© Department of Health 2019

Hak cipta risalah ini dimiliki oleh Negeri Australia Barat kecuali dinyatakan sebaliknya. Selain urusan adil untuk kajian, penyelidikan, kritikan atau ulasan perseorangan, sebagaimana dibenarkan di bawah peruntukan *Copyright Act 1968*, dilarang menerbitkan semula atau menggunakan semula mana-mana bahagian bahan ini untuk apa-apa tujuan tanpa kebenaran bertulis Negeri Australia Barat.