



# Program 2018 Imunisasi Meningococcal ACWY Berbasis Sekolah Kelas 10 tahun 2019

## Apa itu penyakit meningococcal?

Penyakit meningococcal adalah penyakit langka yang kadang mematikan. Penyakit ini disebabkan oleh infeksi bakteri di darah dan/atau jaringan selaput otak dan sumsum tulang belakang.

Meskipun dapat diobati antibiotik, infeksi yang dapat berkembang dengan sangat cepat, maka penting, agar siapapun yang mengalami gejala-gejala penyakit meningococcal segera mencari pelayanan medis.

Setiap waktu, sekitar 10 persen orang sehat, membawa bakteri meningococcal secara tidak berbahaya di hidung atau tenggorokannya dan mereka tidak jatuh sakit karenanya.

## Bagaimana penularan penyakit meningococcal?

Bakteri meningococcal disebarkan oleh sekresi pernafasan (batuk, bersin, atau berciuman) Bakteri ini tidak mampu bertahan hidup lebih dari beberapa detik di lingkungan luar.

Penyakit ini paling sering menyebar di antara orang yang berhubungan sangat dekat, misalnya orang yang tinggal serumah, berhubungan sex, atau anak-anak yang bersama di tempat penitipan anak selama lebih dari empat jam berturut.

## Mengapa Dinas Kesehatan Western Australia menawarkan program vaksinasi untuk siswa kelas 10?

Belakangan ini ada peningkatan infeksi meningococcal oleh jenis bakteri khusus, yakni 'Serogrup W'.

Penyakit meningococcal dapat menimpa kelompok usia manapun. Akan tetapi, salah satu peringkat tertinggi pembawa dan penderita penyakit meningococcal terdapat pada remaja, dan kelompok usia ini dapat menularkan bakteri kepada orang yang rentan terinfeksi, termasuk anak kecil.

Diharapkan bahwa mengimunisasi siswa kelas 10 akan mengurangi penularan bakteri ini ke pihak lain dan membantu pencegahan infeksi di masyarakat yang lebih luas.

## Vaksin apa yang digunakan dan seberapa efektifnya?

Vaksin yang digunakan adalah vaksin Meningococcal ACWY. Vaksin ini melindungi dari empat serogrup bakteri meningococcal: A, C,W dan Y. Vaksin merek Nimenrix® akan digunakan dalam program berbasis sekolah ini.

Vaksin-vaksin ini aman dan efektif. Di Britania Raya, program-program vaksinasi meningococcal ACWY telah dilaksanakan bagi remaja usia 13-15 tahun sejak 2015, dan di AS, pada remaja usia 11-12 tahun sejak 2005, tanpa ada keluhan signifikan apapun. Biasanya vaksin ini diberikan sebagai dosis tunggal. Dosis-dosis lanjutan dianjurkan bagi orang yang lebih berisiko terpapar penyakit ini dan bagi yang bepergian ke daerah di mana penyakit ini meluas. Penelitian-penelitian membuktikan efektifitas vaksin meningococcal ACWY di remaja adalah 80-85 persen.

## Siapa yang hendaknya tidak mendapat vaksin ini?

Beritahu petugas pemberi vaksin bila:

- **Anda menderita alergi parah yang mengancam nyawa.**

Jika Anda pernah mengalami reaksi alergi yang mengancam nyawa setelah diberi dosis vaksin meningococcal ACWY, atau jika Anda menderita alergi parah terhadap bagian mana pun dari vaksin ini, hendaknya Anda tidak diberi vaksin ini. Penyedia vaksin Anda dapat memberitahu soal bahan-bahan vaksin ini.

- **Anda hamil atau menyusui.**

Vaksin-vaksin meningococcal biasanya tidak dianjurkan untuk wanita hamil atau menyusui tetapi dapat diberikan bila ada indikasi klinis. Silakan membahas hal ini lebih lanjut dengan Dokter Umum Anda bila ada kemungkinan Anda hamil atau sedang menyusui.

## Apa efek-efek samping vaksin ini?

Semua obat, termasuk vaksin, membawa kemungkinan adanya reaksi negatif yang umum. Biasanya ringan dan hilang dengan sendirinya. Reaksi-reaksi serius juga dimungkinkan, namun sangat jarang terjadi. Ada kemungkinan sangat kecil suatu vaksin dapat menyebabkan kerusakan serius atau kematian. Anda tidak bisa terjangkit infeksi meningococcal dari vaksinnya.

Reaksi buruk yang biasa mencakup rasa sakit, kulit memerah dan membengkak di bekas suntikan, demam, gelisah, mengantuk, kehilangan nafsu makan, pusing, ruam dan mual. Namun reaksi buruk yang serius, jarang terjadi.

Keamanan vaksin-vaksin selalu diawasi. Untuk informasi lebih, kunjungi: [www.tga.gov.au](http://www.tga.gov.au) atau [www.immunise.health.gov.au](http://www.immunise.health.gov.au)



Bagi yang berkebutuhan khusus, bila diminta, dokumen ini dapat disediakan dalam format-format alternatif..

## Bila ada reaksi serius – apa yang harus saya waspadai?

Waspadailah apapun yang mengkhawatirkan, seperti tanda-tanda reaksi alergi yang parah, demam sangat tinggi, atau tingkah laku yang janggal. Tanda-tanda reaksi alergi parah bisa mencakup urtikaria, pembengkakan muka dan tenggorokan, kesulitan nafas, jantung berdebar, pusing, dan lemas – biasanya dalam waktu beberapa menit sampai beberapa jam setelah pemberian vaksin. Bila terjadi reaksi parah apapun, panggil ambulans atau kunjungi unit gawat darurat terdekat.

## Apa yang harus aku lakukan?

Paracetamol dapat membantu mengurangi demam dan rasa sakit ringan, dan kain dingin yang agak basah dapat mengurangi sakit bekas suntikan. Silakan mencari nasihat medis atau datang ke unit gawat darurat setempat bila mengalami reaksi yang dianggap serius atau tidak terduga.

Atau telepon **healthdirect Australia** di nomor 1800 022 222.

Reaksi-reaksi hendaknya dilaporkan ke Pengawasan Keamanan Vaksin Western Australia (WAVSS). Pemberi vaksin Anda hendaknya mengarsipkan laporan tersebut, atau Anda dapat melakukan sendiri melalui situs web WAVSS [www.wavss.health.wa.gov.au](http://www.wavss.health.wa.gov.au) atau nomor telepon 9321 1312 antara pukul 08.30– 16.30 tiap hari kerja.

## Informasi lebih lanjut

Bila Anda ada pertanyaan apapun mengenai vaksin meningococcal, hubungilah **healthdirect Australia** di nomor 1800 022 222 atau penyedia setempat Anda, menggunakan catatan kontak yang tersedia di belakang amplop yang berisi formulir persetujuan Anda.

Diproduksi oleh Direktorat Pengendalian Penyakit Menular.

© Departmen Kesehatan 2019

Kecuali disebut lain, hak cipta pada bahan ini ada pada Negara Bagian Western Australia. Di luar penggunaan wajar untuk kebutuhan studi pribadi, penelitian, kritik atau resensi yang dibolehkan ketentuan *UU Hak Cipta 1968*, tidak ada bagian yang boleh direproduksi atau digunakan ulang untuk kebutuhan apapun tanpa izin tertulis dari Negara Bagian Western Australia.