



## ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขกัฟกนงแอง (Meningococcal Disease)

### ACWY ตามโรงเรียน สำหรับนักเรียนปี 10 โปรแกรม 2018

#### โรคไขกัฟกนงแอง (เมนิงโกค็อกคัส) คืออะไร?

โรคไขกัฟกนงแองเป็นโรคที่พบไม่บ่อยนัก  
แต่บางครั้งก็เป็นอันตรายถึงชีวิต  
โรคนี้เป็นผลมาจากการติดเชื้อแบคทีเรียในเลือด  
และ/หรือเยื่อหุ้มสมองที่เส้นประสาทไขสันหลังและสมอง

แม้ว่าจะสามารถรักษาได้ด้วยยาปฏิชีวนะ  
แต่การติดเชื้อจะมีการเติบโตอย่างรวดเร็ว  
ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ทุกคนที่มีอาการของโรคไขกัฟกนงแองควรไ  
ด้รับความช่วยเหลือทางการแพทย์ทันที

ในแต่ละครั้ง ประมาณ 10  
เปอร์เซ็นต์ของผู้มีสุขภาพแข็งแรงที่ติดเชื้อแบคทีเรีย  
จะไม่มือนันตรายในจมูกหรือคอ และจะไม่เจ็บป่วย

#### คุณติดเชื้อโรคไขกัฟกนงแองได้อย่างไร?

เชื้อแบคทีเรียเมนิงโกค็อกคัสแพร่กระจายได้โดยการคัดหลั่งในระบบทาง  
เดินหายใจ (การไอ การจาม หรือการจูบ)  
แบคทีเรียไม่สามารถจะอยู่รอดได้ภายในไม่กี่วินาทีในสภาพภายนอก  
เชื้อโรคมักแพร่กระจายไปยังผู้ติดต่อกับที่ใกล้ชิดเท่านั้น  
เช่นคนที่อาศัยอยู่ในบ้านเดียวกัน, ติดต่อกันทางการร่วมเพศ,  
และเด็กๆที่เข้ารับการดูแลจากสถานเดียวกันต่อเนื่องนานกว่า 4 ชั่วโมง

#### ทำไม WA Health

#### จึงมีโปรแกรมการฉีดวัคซีนสำหรับนักเรียนชั้นปี 10?

เมื่อเรารู้ว่าการติดเชื้อเมนิงโกค็อกคัสที่เพิ่มขึ้นจากแบคทีเรีย 'ชนิดย่อย W'  
(Serogroup W)

โรคไขกัฟกนงแองอาจมีผลต่อกลุ่มอายุใดก็ได้  
อย่างไรก็ตามอัตราการเกิดโรคและการเจ็บไขกัฟกนงแองที่สูงสุดจะเกิ  
ดในหมู่วัยรุ่นและกลุ่มอายุนี้จะแพร่เชื้อแบคทีเรียไปยังบุคคลที่มีความเสี่ยง  
สูงในการติดเชื้อ รวมทั้งเด็กเล็ก

คาดได้ว่านักเรียนชั้นปีที่ 10  
จะช่วยลดการแพร่เชื้อของแบคทีเรียไปยังผู้อื่นได้  
และช่วยป้องกันการติดเชื้อภายในชุมชนขนาดใหญ่

#### วัคซีนใดที่จะใช้ และมีประสิทธิภาพอย่างไร?

วัคซีนเมนิงโกค็อกคัส ACWY  
จะถูกนำมาใช้เพื่อป้องกันแบคทีเรียทั้งสี่ชนิดคือ A, C, W และ Y วัคซีน  
Menveo® จัดจำหน่ายโดย GlaxoSmithKline ในประเทศออสเตรเลีย  
และ Nimenrix® ซึ่งจัดจำหน่ายโดย Pfizer  
จะใช้สำหรับโครงการโรงเรียนนี้

วัคซีนเหล่านี้ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ  
โปรแกรมการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขกัฟกนงแองได้ดำเนินการในวัยรุ่นที่มี  
อายุระหว่าง 13 - 15 ปีในประเทศอังกฤษตั้งแต่ปี 2015 และวัยรุ่นที่มีอายุ  
11 - 12 ปีในประเทศสหรัฐอเมริกาตั้งแต่ปี 2005  
โดยที่ไม่มีรายงานที่น่าเป็นห่วงใดๆ

วัคซีนนี้จะฉีดเพียงครั้งเดียว  
ส่วนครั้งต่อไปก็แนะนำเฉพาะผู้ที่มีความเสี่ยงจากการติดเชื้อสูง  
และผู้เดินทางไปยังแหล่งที่พบว่าติดโรคร้าย  
การศึกษาวัยแสดงให้เห็นว่าประสิทธิภาพของวัคซีนป้องกันโรคไขกัฟกนง  
แองชนิด ACWY อยู่ระหว่างร้อยละ 80 - 85 ในกลุ่มวัยรุ่น

## ใครบ้างที่ไม่ควรได้รับการฉีดวัคซีน?

ควรแจ้งให้ผู้ฉีดวัคซีนทราบหากคุณ:

- **มีอาการแพ้อย่างรุนแรงและอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต**

หากคุณเคยมีอาการแพ้ที่คุกคามถึงชีวิตหลังจากได้รับวัคซีน

เมนิ่งโกค็อกคัส ACWY ครั้งก่อน

หรือคุณมีอาการแพ้อย่างรุนแรงต่อส่วนใดส่วนหนึ่งของวัคซีนนี้

คุณไม่ควรได้รับวัคซีนนี้อีก

ผู้ที่ให้วัคซีนสามารถจะบอกคุณเกี่ยวกับส่วนผสมของวัคซีนนี้ได้

- **ตั้งครรภ์ หรือ ให้นมบุตร**

วัคซีนเมนิ่งโกค็อกคัสไม่เหมาะสำหรับสตรีมีครรภ์หรือผู้ให้นมบุตร

แต่สามารถให้ได้ตามระบบทางการแพทย์

กรุณาหารือกับแพทย์ประจำครอบครัวของคุณหากคุณกำลังตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร

## วัคซีนมีผลข้างเคียงอย่างไรบ้าง?

ยาใดก็ตามรวมทั้งวัคซีนต่างๆ

มีโอกาสเกิดอาการไม่พึงประสงค์ที่พบได้บ่อย

อาการเหล่านี้มักจะไม่น่ารุนแรงและจะหายไปเอง

ปฏิกิริยาร้ายแรงก็ยังมีทางเป็นไปได้ แต่ก็หาได้ยาก

โอกาสที่วัคซีนจะทำให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตนั้นแทบจะไม่มี

คุณไม่สามารถติดเชื้อเมนิ่งโกค็อกคัสจากวัคซีนได้

อาการไม่พึงประสงค์ที่พบบ่อยได้แก่ อาการปวดบวม, แดง

และบวมที่บริเวณที่ฉีดวัคซีน, มีไข้, หงุดหงิด, ง่วงซึม,

ทานอาหารน้อยลง, ปวดศีรษะ, มีผื่นแดงและคลื่นไส้

อย่างไรก็ตามอาการร้ายแรงเหล่านี้มักจะเกิดขึ้นได้ยาก

ความปลอดภัยในการฉีดวัคซีนมักจะได้รับการตรวจสอบอยู่เสมอ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่:

[www.tga.gov.au](http://www.tga.gov.au) หรือ [www.immunise.health.gov.au](http://www.immunise.health.gov.au)



เอกสารนี้สามารถจัดทำขึ้นในรูปแบบอื่นตามที่ร้องขอ  
สำหรับผู้ที่มีความพิการ

จัดทำโดย Communicable Disease Control Directorate

© Department of Health 2018

ลิขสิทธิ์ของเอกสารนี้เป็นของรัฐบาลเวสเทิร์น ออสเตรเลีย เว้นแต่จะมีการระบุไว้เป็นอย่างอื่น นอกเหนือจากการจัดการที่เป็นธรรมเพื่อจุดประสงค์ในการศึกษา ส่วนตัว, ค้นคว้า,

วิจารณ์, หรือทบทวนตามที่ได้รับอนุญาตภายใต้บทบัญญัติลิขสิทธิ์ Copyright Act 1968

ไม่อนุญาตให้ส่วนใดของเอกสารนี้มีการทำซ้ำหรือนำกลับมาใช้ใหม่เพื่อวัตถุประสงค์ใดๆโดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากรัฐบาลเวสเทิร์นออสเตรเลีย

## หากมีปฏิกิริยารุนแรง – ควรสังเกตจากอะไร?

สังเกตจากทุกอย่างที่คุณกังวลเช่นอาการแพ้อย่างรุนแรง มีไข้สูงมาก,

หรือมีพฤติกรรมที่ผิดปกติ สัญญาณของอาการแพ้อย่างรุนแรงอาจรวมถึง

ลมพิษ, อาการบวมที่ใบหน้าและลำคอ, หายใจขัด, หัวใจเต้นเร็ว,

เวียนศีรษะและอ่อนแรง – โดยปกติจะเป็นภายในไม่กี่นาทีถึงสอง-สาม

ชั่วโมงหลังจากได้รับการฉีดวัคซีน หากมีอาการรุนแรงอย่างใด

ให้รีบเรียกรถพยาบาลหรือไปที่แผนกฉุกเฉินที่โรงพยาบาลใกล้บ้านคุณ

## ข้าพเจ้าควรทำอย่างไร?

ยาพาราเซตามอลสามารถช่วยลดไข้หรือปวดเล็กน้อยได้

และน้ำขุ่นเย็นธรรมดา ๆ ยังช่วยลดอาการปวดที่บริเวณฉีดวัคซีนได้

โปรดปรึกษาแพทย์หรือไปที่แผนกฉุกเฉินใกล้บ้าน

หากคุณมีปฏิกิริยาที่คุณคิดว่าร้ายแรงหรือไม่คาดคิด

หรือโทรไปที่ **healthdirect Australia** หมายเลข 1800 022 222

ควรรายงานอาการแพ้ต่างๆที่ Western Australian Vaccine Safety

Surveillance (WAVSS) ผู้ทำการให้วัคซีนคุณควรทำรายงานเก็บไว้

หรือคุณอาจทำเองได้โดยเข้าไปที่เว็บไซต์ [www.wavss.health.wa.gov.au](http://www.wavss.health.wa.gov.au)

หรือโทร 9321 1312

ทุกวันเปิดทำการ 08.30 – 16.30 น.

## ข้อมูลเพิ่มเติม

หากคุณมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับวัคซีนเมนิ่งโกค็อกคัส โปรดติดต่อที่

**healthdirect Australia** หมายเลข 1800 022 222

หรือแพทย์ใกล้บ้านคุณ

โดยใช้รายละเอียดการติดต่อด้านหลังของที่บรรจุเอกสารการรับทราบของคุณ