



آیا شمو نگران استین؟ مو باید بوفامی.

اگر شمو، یا نفر که شمو ازو مراقبت مونین ناجورتر شد،
بلدی از مو دستی بوگین.

نگران تغییرات د وضعیت از خود یا نفر که از شی
مراقبت مونین استین؟ بلدی از مو بوگین.



مرحله
1

هنوزم نگران استین؟ قد یک کارمند تجربه دار
توره بوگین.



مرحله
2

اگر نگرانی از شمو عاجل استه، بلدی شفاخانه خود بخش مراقبت
ایشویریا زنگ بزنین یا از تیلفون مراقبت ایشویریا که د بعضی از
بخشای عاجل ثبت استه استفاده کنین.



مرحله
3

شمو خود خو یا عزیز خو بهتر میشناسین.
مو توره از شموره گوش مونی.